



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

SETEMBRO/2024

	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO SEM AÇÚCAR ROSQUINHA	CHÁ MATTE TORRADA OU BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
ALMOÇO	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES PURÊ DE BATATA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO POLENTA COZIDA SALADA DE COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO POLENTA CARNE SUÍNA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA
CAFÉ DA TARDE	VITAMINA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE OU FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR	MINI PIZZA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	BOLO SIMPLES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
HORA DA FRUTA	MAÇA RASPADINHA	BANANA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA RASPADINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.